

## ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

2023 г. – первый квартал 2024 г.

*Единственная красота, которую я знаю, –  
это здоровье*

*Генрих Гейне*

*Цель:* формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия, осознанного отношения к своему здоровью и безопасности, потребности физического и психологического самосовершенствования.

Работа, проводимая в ОБПОУ «КЭМТ» по формированию культуры здорового образа жизни направлена на реализацию следующих задач:

- формирование представления о позитивных факторах, влияющих на здоровье;
- воспитание ценностного отношения к своему здоровью и к здоровью других путем соблюдения гигиенических, профилактических и эпидемиологических правил поведения;
- формирование способности делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье

Работа проводится в соответствии с комплексным годовым планом воспитательной работы техникума, с учетом детализированных планов тематических недель, утвержденных приказами директора.

*Распорядительные документы (значимые мероприятия):*

- Приказ от 15.05.2023 № 447-У «О проведении Тематической недели профилактики распространения ВИЧ-инфекции «Знание. Ответственность. Здоровье», приуроченной к Международному дню памяти жертв СПИДа»
- Приказ от 05.10.2023 г. № 865-У «О проведении в ОБПОУ «КЭМТ» Тематической недели «Молодежь и здоровье в меняющемся мире»
- Приказ от 13.11.2023 г № 1018-У «О проведении в ОБПОУ «КЭМТ» Тематической недели «Время бросить курить наступило сегодня!», приуроченной к Международному дню отказа от курения (16 ноября)
- Приказ от 24.11.2023 №1087-У «О проведении в ОБПОУ «КЭМТ» Тематической недели «Молодежь против СПИДа», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря)

Сведения о мероприятиях, направленных на формирование культуры здорового образа жизни (2023 г. – I квартал 2024 г.)

№ п/п	Направление деятельности (наименование мероприятий)	сроки проведения	ответственные исполнители	реквизиты приказов
1	Мини-лекция для	20 марта 2023	медицинские	приказ от

	студентов «Профилактика туберкулеза» (по материалам ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»), приуроченная к Всемирному дню борьбы с туберкулезом (24 марта)	– 22 марта 2023	сестры; классные руководители учебных групп 1-2 курсов	30.03.2023
<b>Тематическая неделя профилактики распространения ВИЧ-инфекции «Знание. Ответственность. Здоровье», приуроченная к Международному дню памяти жертв СПИДа (21 мая) 15.05.2023 – 19.05.2023 (приказ от 15.05.2023 № 447-У)</b>				
2	Анкетирование студентов «Что вы знаете о ВИЧ/СПИДе?»	15 мая 2023	педагоги-психологи Верютина Т.Д., Колупаева И.Ю.	приказ от 15.05.2023 № 447-У
3	Разработка и распространение информационно-раздаточного материала по теме «Профилактика СПИД/ ВИЧ» для студентов ОБПОУ «КЭМТ» (по итогам анкетирования)	15 мая 2023 – 19 мая 2023	педагоги-психологи Верютина Т.Д., Колупаева И.Ю.	приказ от 15.05.2023 № 447-У
4	Размещение памятки «СПИД не излечим, но предупредить болезнь можно!» в новостной ленте ВК ОБПОУ «КЭМТ» ( <a href="https://vk.com/kemtgroup">https://vk.com/kemtgroup</a> )	в течение Недели	педагог-психолог Верютина Т.Д., социальный педагог Корсакова М.А.	приказ от 15.05.2023 № 447-У
5	Просвещение студентов 1 курса по теме Недели с использованием видеоматериала «21 мая – Всемирный день памяти жертв СПИДа» ( <a href="https://vk.com/kemtgroup">https://vk.com/kemtgroup</a> )	в течение Недели	педагог-психолог Верютина Т.Д., социальный педагог Корсакова М.А.	приказ от 15.05.2023 № 447-У
6	Проект «Родительский контроль: современные ориентиры» Размещение информации по теме Недели для родителей с использованием видеоролика «Как поговорить с подростком о ВИЧ в контексте профилактики и заботы?» ( <a href="https://vk.com/kemtgroup">https://vk.com/kemtgroup</a> )	в течение Недели	педагог-психолог Верютина Т.Д., социальный педагог Корсакова М.А.	приказ от 15.05.2023 № 447-У

7	Беседа по профилактике ВИЧ-инфекции «Актуальные вопросы профилактики ВИЧ-инфекции в молодежной среде»	18.05.2023 (учебная площадка по ул. Садовой, д. 19)	с участием врача-эпидемиологом ОБУЗ «Курская областная многопрофильная клиническая больница» (Центр профилактики и борьбы со СПИД) Малыхиной Н.И.	приказ от 18.05.2023
8	Внеаудиторное мероприятие по профилактике ВИЧ-инфекции «СПИД: опасно не знать!»	18.05.2023 (учебная площадка по ул. Союзной, д. 67, корп. 1)	с участием врача-эпидемиолога ОБУЗ «Курская областная многопрофильная клиническая больница» (Центр профилактики и борьбы со СПИД) Копцевой Е.А.	приказ от 18.05.2023
<b>Тематическая неделя «Молодежь и здоровье в меняющемся мире» 05.10.2023 – 11.10.2023 (приказ от 05.10.2023 № 865-У)</b>				
9	Образовательно-воспитательное мероприятие «Жизни торжество» (место проведения: ОБУ «Курская государственная картинная галерея имени А.А. Дейнеки»)	в рамках Недели	с участием представителя Международной общественной организации «Союз православных женщин» Г.В. Рожковой, соц. педагога МКУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Гармония» Г.И. Шаниной, медицинского психолога женской консультации ОБУЗ «Курская городская больница № 6» И.М. Петуховой	приказ от 05.10.2023 № 865-У
10	Проект «Разговор с психологом». Час общения «Создай себе	в рамках Недели	педагог-психолог Верютина Т.Д.	приказ от 05.10.2023 № 865-У

	настроение»			
11	Проект «Разговор с психологом». Час общения «Учись управлять своими эмоциями»	в рамках Недели	педагог-психолог Колупаева И.Ю.	приказ от 05.10.2023 № 865-У
12	Проект «Азбука здоровья». Час общения «Формула успеха – здоровый образ жизни»	в рамках Недели	медицинские сестры Зубкова А.В., Сергеева А.Н.	приказ от 05.10.2023 № 865-У
13	Проект «Родительский контроль. Современные ориентиры»: размещение в родительских группах тематического выпуска родительского вестника «Психологическое здоровье семьи: 7 основных критериев. Здоровая семья – здоровый ребенок»	в рамках Недели	педагог-психолог Колупаева И.Ю.	приказ от 05.10.2023 № 865-У
14	Час общения «Дом – это там, где вас поймут...» (о создании и сохранении атмосферы доброжелательности и заботы друг о друге в студенческом общежитии)	в рамках Недели	воспитатели общежития	приказ от 05.10.2023 № 865-У
15	Проект «Азбука здоровья». Час здоровья «В здоровом теле – здоровый дух...»	в рамках Недели	воспитатели общежития	приказ от 05.10.2023 № 865-У
16	Проект «Азбука здоровья». Круглый стол «Здоровое и правильное питание – залог физического и психического здоровья. Вкусные подсказки»	в рамках Недели	воспитатели общежития	приказ от 05.10.2023 № 865-У
<b>Тематическая неделя «Время бросить курить наступило сегодня!», приуроченная к Международному дню отказа от курения (16 ноября) 13.11.2023 г.-22.11.2023 (приказ от 13.11.2023 № 1018-У)</b>				
17	Проект «Я выбираю ЗОЖ». Размещение на сайте информации о Международном дне отказа от курения (16 ноября)	в рамках Недели	педагог-психолог Верютина Т.Д.	приказ от 13.11.2023 № 1018-У
18	Проект «Азбука здоровья». Лекция-беседа «Влияние никотинсодержащей продукции на организм человека»	в рамках Недели	медицинские сестры Зубкова А.В., Сергеева А.Н.	приказ от 13.11.2023 № 1018-У

19	Проект «Я выбираю ЗОЖ» Распространение памяток и информационных листов: «Мифы и реальность о курении», «Сигарета и молодежь»	в рамках Недели	педагоги-психологи Верютина Т.Д., Колупаева И.Ю.	приказ от 13.11.2023 № 1018-У
20	Проект «Я выбираю ЗОЖ». Час здоровья «Курить не модно – дыши свободно»	в рамках Недели	педагог-психолог Колупаева И.Ю. преподаватель ОБЖ Давыденко А.Ф.	приказ от 13.11.2023 № 1018-У
21	Проект «Родительский контроль. Современные ориентиры»: размещение в родительских группах тематического выпуска родительского вестника «Сигарета: правовые и медицинские последствия. 10 поводов для размышления...»	в рамках Недели	педагог-психолог Верютина Т.Д.	приказ от 13.11.2023 № 1018-У
22	Проект «Я выбираю ЗОЖ». Акция «Меняем сигарету на конфетку»	в рамках Недели	воспитатели общеежития	приказ от 13.11.2023 № 1018-У
23	Проект «Я выбираю ЗОЖ». Беседа по профилактике использования электронных систем доставки никотина (вейпов, айкосов) «Новая мода на зависимость. Вейпинг»	в рамках Недели	воспитатели общеежития	приказ от 13.11.2023 № 1018-У
24	Проект «Я выбираю ЗОЖ». Беседа-дискуссия «Тайны едкого дыма»	в рамках Недели	воспитатели общеежития	приказ от 13.11.2023 № 1018-У
<b>Тематическая неделя «Молодежь против СПИДа», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом 27.11.2023 – 01.12.2023 (приказ от 24.11.2023 №1087-У)</b>				
25	Проект «СПИД: должен знать каждый». Видеолекторий. Просмотр видеосюжетов «Что должен знать о ВИЧ каждый?» и др.	в рамках Недели	педагог-психолог Верютина Т.Д.	приказ от 24.11.2023 №1087-У
26	Проект «СПИД: должен знать каждый». Анкетирование студентов для определения уровня их информированности о ВИЧ-инфекции.	в рамках Недели	педагог-психолог Колупаева И.Ю., классные руководители	

	Разработка рекомендаций для студентов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних студентов по профилактике СПИДа на основе анкетирования, ознакомление целевой аудитории с разработанными рекомендациями			
27	Проект «СПИД: должен знать каждый». Разработка, презентация и распространение памяток и информационных листов: «Мировая статистика по ВИЧ. Задумайся!», «10 фактов о ВИЧ, которые должен знать каждый»	в рамках Недели	педагог-психолог Верютина Т.Д., социальный педагог Широбокова К.Ю.	
28	Проект «Родительский контроль. Современные ориентиры»: подготовка и размещение в родительских группах тематического выпуска родительского вестника «СПИД: должен знать каждый родитель»	в рамках Недели	педагог-психолог Верютина Т.Д., социальный педагог Широбокова К.Ю.	
29	Проект «СПИД: должен знать каждый». Беседа «Что я знаю о ВИЧ?» (к Всемирному дню борьбы со СПИДом)	в рамках Недели	воспитатели общежития	
30	Проект «СПИД: должен знать каждый». Беседа «СПИД: опасно не знать!» (к Всемирному дню борьбы со СПИДом)	в рамках Недели	воспитатели общежития	
31	Проект «Мысли вслух. Студенческий мейнстрим»: «Молодежь против СПИДа»	в рамках Недели	социальный педагог Орлович Е.В	
32	Выпуск социального плаката «Мы против СПИДа»	в рамках Недели	библиотекарь Беленькова Н.Н.	
33	Образовательно-воспитательное мероприятие «Актуальные	06 декабря 2023	педагог-психолог Колупаева И.Ю., с участием врача	приказ от 06.12.2023 №1158-У

	вопросы профилактики ВИЧ-инфекции в молодежной среде»		эпидемиолога Курского областного центра по профилактике и борьбе со СПИД (ОБУЗ «Курский областной клинический кожно-венерологический диспансер») Копцевой Е.А.	
<b>Значимые мероприятия</b>				
34	Образовательно-воспитательное и профилактическое мероприятие – лекция «Туберкулез. Симптомы. Группа риска. Профилактика», приуроченное к Всемирному дню борьбы с туберкулезом (24 марта)	22 марта 2024	медицинские сестры Зубкова А.В., Сергеева А.Н., Овчинникова А.И.	приказ от 22.03.2024 № 303-У
35	Социально-психологическая дискуссия «Зрелость физическая, психологическая, социальная. Как я это понимаю?» (половое воспитание)	27 марта 2024	старший методист Усова Г.А., педагог-организатор Яковлева И.Л., с участием начальника отдела профилактических программ МБУ «Городской центр социальных программ «Спектр Е.А. Алферовой, ведущего специалиста отдела профилактических программ МБУ «Городской центр социальных программ» «Спектр» В.В. Мирошниченко, начальника ОПДН УМВД России по г. Курску, майора	приказ от 27.03.2024 № 319-У

			полицейской Н.И. Мухановой	
36	Просветительское профилактическое мероприятие «Факторы риска сахарного диабета»	29 марта 2024	с участием студентов ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет Минздрава России Титаревой В.М., Хороших В.С., Белокрылец Д.П., Семенов В.А.	приказ от 29.03.2024 № 333-У

Социальный педагог Г.Н. Галахова