

Час здоровья «Курить не модно – дыши свободно»

В рамках Тематической недели «Время бросить курить наступило сегодня!» (13-22 ноября 2023), приуроченной к Международному дню отказа от курения (16 ноября)

В рамках Тематической недели «Время бросить курить наступило сегодня!», приуроченной к Международному дню отказа от курения, в учебном корпусе по ул. Серафима Саровского, д. 12 для студентов 1 курса преподавателем (с медицинским образованием) Давыденко Антониной Филипповной был проведен Час здоровья «Курить не модно – дыши свободно».

А.Ф. Давыденко рассказала о негативном воздействии табака на организм человека, особое внимание уделила последствиям курения в подростковом возрасте. Курение подростков в первую очередь сказывается на нервной и сердечно-сосудистой системах. По утверждению специалистов, в сигарете содержится больше 4 тысяч химических веществ, в том числе 196 ядовитых, 14 наркотических, 50 – провоцирующих раковые опухоли.

Весомых причин для того, чтобы подумать о вреде курения, более чем достаточно. По сути, всему организму наносится непоправимый вред. Беря в руки сигарету, имеет смысл задуматься о том, равноценна ли тотальная потеря здоровья минутному сомнительному «удовольствию» от вдыхания токсинов и ядов.

Участники мероприятия получили информационные буклеты о пагубном влиянии на организм человека потребления никотинсодержащей продукции.





Социальный педагог Г.Н. Галахова

#ДеньОтказаОтКурения #МолодежьЗаЗдоровье #30Ж