

Министерство образования и науки Курской области

Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский электромеханический техникум»

УТВЕРЖДАЮ

Директор техникума

Ю.А. Соколов

2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГЦ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности 15.02.06 Монтаж, техническая эксплуатация и ремонт
холодильно-компрессорных и теплонасосных машин и установок
(по отраслям)

Форма обучения

очная

2023

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности по специальности 15.02.06 Монтаж, техническая эксплуатация и ремонт холодильно-компрессорных и теплонасосных машин и установок (по отраслям), входящей в состав укрупненной группы специальностей 15.00.00 Машиностроение, разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 23.06.2022 № 491.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: учебная дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл.

1.3. Планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются **знания:**

31 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

33 - основы военной службы и обороны государства;

34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

35 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

36 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

37 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;

умения:

У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

У4 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У5 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У6 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У7 - оказывать первую помощь пострадавшим

В результате освоения учебной дисциплины у студентов будут формироваться следующие общие (ОК) и профессиональные (ПК) компетенции:

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
из них в форме практической подготовки	2
Обязательная аудиторная нагрузка	68
в том числе:	-
теоретическое обучение	20
практические занятия	48
лабораторные работы	-
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация	
в том числе дифференцированный зачет	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	В том числе практическая подготовка	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3		4
Тема 1. Чрезвычайные ситуации.	Теоретическое занятие. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ).	2		ОК 03 ОК 05 ОК 06
	Практическое занятие 1. Круглый стол: Чрезвычайные ситуации военного времени.	2		
	Практическое занятие 2. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций.	2		
	Практическое занятие 3. Отработка навыков защиты персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях.	2		
	Теоретическое занятие. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона	2		
	Практическое занятие 4. Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера.	2		
	Практическое занятие 5. Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ).	2		
Тема 2. Основы военной службы	Теоретическое занятие. Вооружённые Силы России на современном этапе.	2		ОК 04
	Контрольная работа.			ОК 05
	Практическое занятие 6. Выявление особенностей военной службы.	2		ОК 06 ОК 07

Практическое занятие 7. Анализ боевых традиций Вооруженных Сил России.	2	
Практическое занятие 8. Сравнение общевойсковых уставов Вооруженных сил РФ.	2	
Теоретическое занятие. Военная обязанность. Военнослужащий – защитник своего Отечества.	2	
Теоретическое занятие. Символы воинской чести.	2	
Практическое занятие 9. Анализ внутреннего порядка. Размещение и быт военнослужащих воинской части.	2	
Практическое занятие 10. Изучение обязанностей дневального.	2	
Практическое занятие 11. Изучение организации караульной службы. Обязанности часового.	2	
Практическое занятие 12. Анализ правовых основ военной службы.	2	
Практическое занятие 13. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федерального закона «Об обороне».	2	
Практическое занятие 14. Анализ и применение на практике знаний Федерального закона «О статусе военнослужащих»	2	
Теоретическое занятие. Основные виды вооружения и военной техники. Современное стрелковое вооружение.	2	
Теоретическое занятие. Основные виды вооружения и военной техники. Бронетанковая техника.	2	
Теоретическое занятие. Основные виды вооружения и военной техники. Специальное военное снаряжение.	2	
Теоретическое занятие. Строевая подготовка. Строй и его элементы. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.	2	
Практическое занятие 15. Отработка строевых приемов приемы и движения без оружия	2	

	Практическое занятие 16. Отработка воинского приветствия на месте и в движении.	2		
	Практическое занятие 17. Отработка строевых приемов и движения с оружием	2		
	Практическое занятие 18. Изучение материальной части автомата Калашникова.	2		
	Практическое занятие 19. Неполная разборка и сборка автомата.	2		
	Практическое занятие 21. Подготовка автомата к стрельбе.	2		
	Практическое занятие 22. Анализ и применение на практике знаний Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе».	2		
	Практическое занятие 23. Определить показатели понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества.	2		
Тема 3. Основы медицинских знаний	Теоретическое занятие. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения.	2		ОК 04 ОК 05
	Практическое занятие 24. Отработка оказания первой помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2		ОК 06 ОК 07
Дифференцированный зачет		2		
Всего:		68		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности осуществляется в учебном кабинете «Экология и безопасность жизнедеятельности. Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения:

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- проектор с экраном.

Залы:

Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет.

3.2. Информационное обеспечение

3.2.1 Основные источники

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений среднего проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: Издательский центр «Академия», 2020. – 288 с.

2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 639 с. – (Профессиональное образование). – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/465937>

3.2.2. Дополнительные источники

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10 класс: учебник / М.П. Фролов и др.; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – М.: Дрофа; Астрель, 2022. – 351, [1] с.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 11 класс: учебник / М.П. Фролов и др.; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – М.: Дрофа; Астрель, 2022. – 286, [2] с.

3.2.3 Интернет-ресурсы

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]. – URL: <http://lpmaps.com/>
2. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций [Электронный ресурс] – URL: <http://www.alleng.ru/d/saf/saf28.htm>
3. Документы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий [Электронный ресурс] – URL: <http://www.mchs.gov.ru>
4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] – URL: <http://www.mchs.gov.ru>
5. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс] – URL: <http://www.mvd.ru>
6. Официальный сайт Минобороны – URL: <http://www.mil.ru>
7. Официальный сайт Академик. Словари и энциклопедии [Электронный ресурс] – URL: <http://www.dic.academic.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p>Знания: 31 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>33 - основы военной службы и обороны государства;</p> <p>34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>35 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>36 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные</p>	<p>Показывает высокий уровень знания основных понятий защиты от ЧС техногенного и природного характера, способы защиты от оружия массового поражения и противодействия терроризму.</p>	<p>Тестирование Устный опрос Самооценка и взаимооценка Презентация мини-проектов Письменный опрос Результаты выполнения учебных заданий Контрольная работа Промежуточная аттестация (выполнение заданий дифференцированного зачета)</p>

<p>специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; 37 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;</p>		
<p>умения: У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; У4 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; У5 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; У6 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; У7 - оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>Верная оценка состояния окружающей среды; обоснованный выбор средств обеспечения безопасности; соблюдение норм безопасности.</p>	<p>Тестирование Устный опрос Самооценка и взаимооценка Презентация мини- проектов Письменный опрос Результаты выполнения учебных заданий Контрольная работа Промежуточная аттестация (выполнение заданий дифференцированного зачета)</p>