

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура по специальности 18.02.04 Электрохимическое производство (очная форма обучения), входящей в состав укрепленной группы специальностей 18.00.00 химические технологии, разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 18.02.04. Электрохимическое производство, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.04.2014г. № 399.

Планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются **знания:**

З1 – роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

З2 – основы здорового образа жизни.

умения:

У1 – использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

У2 – выполнять комплексы упражнений на развитие выносливости, равновесия, быстроты, скоростно-силовых качеств, координации движений

В результате освоения дисциплины у студентов будут формироваться следующие общие компетенции (ОК):

ОК 01. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 02. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 04. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 05. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 06. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 08. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

Объем образовательной программы учебной дисциплины – 344 часа, из них обязательная аудиторная нагрузка – 172 часа, самостоятельная работа – 172 часа.

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.