АННОТАЦИЯ

к рабочей программе учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культуры

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура по специальности 18.02.04 Электрохимическое производство (очная форма обучения), входящей в состав укрепленной группы специальностей 18.00.00 химические технологии, разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 18.02.04. Электрохимическое производство, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.04.2014г. № 399.

Планируемые результаты освоения учебной дисциплины

- В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются знания:
- 31 роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
 - 32 основы здорового образа жизни.

умения:

- У1 использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- У2 выполнять комплексы упражнений на развитие выносливости, равновесия, быстроты, скоростно-силовых качеств, координации движений
- В результате освоения дисциплины у студентов будут формироваться следующие общие компетенции (ОК):
- OK 01. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- OK 02. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ОК 04. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- OK 05. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- OK 06. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- ОК 08. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

Объём образовательной программы учебной дисциплины — 344 часа, из них обязательная аудиторная нагрузка — 172 часа, самостоятельная работа — 172 часа.

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.