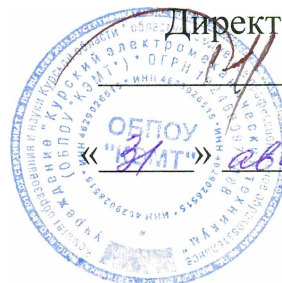


Комитет образования и науки Курской области

Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Курский электромеханический техникум»

УТВЕРЖДАЮ

Директор техникума  
Ю.А. Соколов



августа 2020 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.13 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности

15.02.13 Техническое обслуживание и ремонт  
систем вентиляции и кондиционирования

Форма обучения \_\_\_\_\_ очная \_\_\_\_\_

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 15.02.13 Техническое обслуживание и ремонт систем вентиляции и кондиционирования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2016 г. № 1562.

Разработчик: преподаватель Давыденко Давыденко А.Ф.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К преподавателей физической культуры, безопасности жизнедеятельности и охраны труда протокол № 11 от 25.06.2020 г.

Председатель П(Ц)К Давыденко А.Ф. Давыденко

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методического совета протокол №1 от 31 августа 2020 г.

Председатель методического совета техникума, заместитель директора Стифеева П.А. Стифеева

Согласовано:

Заведующая отделением Орлова Л.А. Орлова  
Старший методист Саушкина Э.И. Саушкина

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательном процессе на основании учебного(ных) плана(ов)

одобренного педагогическим советом техникума протокол №\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г., на заседании П(Ц)К от «\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г., протокол №\_\_ .

Председатель П(Ц)К \_\_\_\_\_

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательном процессе на основании учебного(ных) плана(ов)

одобренного педагогическим советом техникума протокол №\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г., на заседании П(Ц)К от «\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г., протокол №\_\_ .

Председатель П(Ц)К \_\_\_\_\_

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательном процессе на основании учебного(ных) плана(ов)

одобренного педагогическим советом техникума протокол №\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г., на заседании П(Ц)К от «\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ г., протокол №\_\_ .

Председатель П(Ц)К \_\_\_\_\_

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| 1. Паспорт программы учебной дисциплины                       | 4  |
| 2. Структура и содержание учебной дисциплины                  | 8  |
| 3. Условия реализации программы учебной дисциплины            | 13 |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины  | 15 |
| 5. Лист дополнений и изменений, внесенных в рабочую программу | 17 |

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.13 Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.13 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе ФГОС СПО утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 9 декабря 2016 г. №1562, и примерной программы, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2016 г. №1562

Рабочая программа является частью ОПОП по специальности 15.02.13 Техническое обслуживание и ремонт систем вентиляции и кондиционирования (очная форма обучения)

**Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина ОП.13 Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональному учебному циклу

### **1.2. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

Цель учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - подготовить будущих выпускников учреждений СПО к решению теоретических и практических вопросов:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;

- принятия решений о защите населения территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;

- своевременного оказания доврачебной помощи.

**В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных бедствиях, чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины у студентов будут формироваться следующие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Производить отключение оборудования систем вентиляции и кондиционирования от инженерных систем.

ПК 1.2. Проводить регламентные работы по техническому обслуживанию систем вентиляции и кондиционирования в соответствии с документацией завода-изготовителя.

ПК 1.3. Выполнять работы по консервированию и расконсервированию систем вентиляции и кондиционирования.

ПК 2.1. Выполнять укрупненную разборку и сборку основного оборудования, монтажных узлов и блоков.

ПК 2.2. Проводить диагностику отдельных элементов, узлов и блоков систем вентиляции и кондиционирования.

ПК 2.3. Выполнять наладку систем вентиляции и кондиционирования после ремонта.

ПК 3.1. Определять порядок проведения работ по техническому обслуживанию и ремонту систем вентиляции и кондиционирования.

ПК 3.2. Определять перечень необходимых для проведения работ расходных материалов, инструментов, контрольно-измерительных приборов.

ПК 3.3. Определять трудоемкость и длительность работ по техническому обслуживанию и ремонту систем вентиляции и кондиционирования.

ПК 3.4. Разрабатывать сопутствующую техническую документацию при проведении работ по техническому обслуживанию и ремонту систем вентиляции и кондиционирования.

ПК 3.5. Организовывать и контролировать выполнение работ по техническому обслуживанию и ремонту систем вентиляции и кондиционирования силами подчиненных.

**1.3. Количество часов на освоение программы дисциплины:**  
максимальной учебной нагрузки обучающегося – 70 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — 68 часов;  
самостоятельной работы обучающегося - 2 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| <b>Вид учебной работы</b>                                     | <b>Объем часов</b> |
|---|--------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                  | 70                 |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>       | 68                 |
| в том числе:  |                    |
| теоретические занятия   | 20                 |
| практические занятия  | 48                 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего)                   | 2                  |
| <i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i> | 2                  |



## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины: ОП.13 Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся.  | Объем часов | Уровень освоения |
|--|--|-------------|------------------|
| 1  | 2  | 3           | 4                |
| Введение   | Актуальность изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» и задачи дисциплины.   | 1           |                  |
| <b>Раздел 1<br/>Гражданская оборона</b>  |  |             |                  |
| <b>Тема 1.1.<br/>Организация Гражданской обороны.</b>  | <b>Содержание учебного материала</b>   |             |                  |
|  | 1. Гражданская оборона, основные понятия, определения, задачи.   | 1           | 2                |
|  | 2 Характеристика ядерного, химического и биологического оружия.  | 2           | 2                |
|  | <b>Практические занятия</b>  |             |                  |
|  | 1. Отработка навыков по применению средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. | 2           | 3                |
|  | 2.Отработка навыков использования средств коллективной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.                                | 2           | 3                |
|  | 3. Отработка навыков работы с приборами радиационной и химической разведки и контроля.   | 2           | 3                |
| <b>Тема 1.2. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>   |             |                  |
|  | 1. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.                 | 2           | 2                |
|  | <b>Практические занятия</b>  |             |                  |
|  | 1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара.   | 2           | 3                |
|  | 2.Отработка порядка и правил пользования средствами пожаротушения.   | 2           | 3                |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <b>Раздел 2, Основы военной службы</b>                            |  |   |   |
| <b>Тема 2.1.</b><br>Вооружённые Силы России на современном этапе. | <b>Содержание учебного материала</b>   |   |   |
|   | 1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил.   | 1 | 2 |
|   | <b>Контрольная работа, по 1 разделу</b>  | 1 |   |
|   | <b>Практические занятия</b>  |   |   |
|   | 1. Отработка способов бесконфликтного общения и саморегуляции.   | 2 | 3 |
|   | 2. Изучение организационной структуры Вооруженных сил России.  | 2 | 3 |
| <b>Тема 2.2.</b><br>Особенности военной службы.                   | 3. Изучение распорядка дня воинской части.   | 2 | 3 |
|   | <b>Содержание учебного материала</b>   |   |   |
|   | 1. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ.   | 2 | 2 |
| <b>Тема 2.3.</b><br>Строевая подготовка.                          | 2. Суточный наряд. Обязанности дневального.  | 2 | 2 |
|   | 1. Строй и его элементы. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.  | 2 | 2 |
|   | <b>Практические занятия</b>  |   |   |
|   | 1. Отработка строевых приемов и движения без оружия: выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно». Выполнение поворотов на месте. | 2 | 3 |
|   | 2. Отработка строевых приемов и движения без оружия: движение строевым шагом и походным шагом, бегом.  | 2 | 3 |
|   | 3. Отработка поворотов в движении.   | 2 | 3 |
|   | 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.   | 2 | 3 |
|   | 5. Отработка выхода из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.  | 2 | 3 |
|   | 6. Отработка строевых приемов и движения с оружием: выполнение команд «На ремень», «Оружие за спину», «Автомат на грудь».                          | 2 | 3 |
|   | 7. Отработка строевых приемов и движения с оружием: выполнение команд «Положить - оружие», «К оружию», «В ружье».                                  | 2 | 3 |

|   |   |           |   |
|---|---|-----------|---|
|   | 8. Отработка строевых приемов и движения с оружием: выполнение команд «Ремень - отпустить», «Ремень - подтянуть». | 2         | 3 |
| <b>Тема 2.4.</b> Огневая подготовка.  | <b>Содержание учебного материала</b>  |           |   |
|   | 1. Изучение материальной части автомата Калашникова.  | 2         | 2 |
|   | <b>Практические работы</b>  |           |   |
|   | 1. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.   | 2         | 3 |
|   | 2. Отработка положения для стрельбы, прицеливание.  | 2         | 3 |
| <b>Раздел 3</b> Медико-санитарная подготовка                                |   |           |   |
| <b>Тема 3.1</b> Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. | <b>Содержание учебного материала</b>  |           |   |
|   | 1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения.                                      | 1         | 2 |
|   | 2. <b>Контрольная работа по 2 разделу.</b>  | 1         |   |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> подготовка к сдаче дифференцированного зачета.                         | 2         |   |
|   | <b>Практические работы</b>  |           |   |
|   | 1. Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечениях.  | 2         | 3 |
|   | 2. Отработка навыков оказания помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.                                   | 2         | 3 |
|   | 3. Отработка навыков наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.                          | 2         | 3 |
|   | 4. Отработка навыков основных способов искусственного дыхания.  | 2         | 3 |
| 5. Отработка навыков оказания помощи при ожогах и обморожениях.             | 2   | 3         |   |
|   | 6. Отработка навыков профилактики основных инфекционных болезней.   | 2         | 3 |
| Дифференцированный зачет  |   | 2         |   |
| <b>Итого:</b>   |   | <b>70</b> |   |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **ОП.13 Безопасность жизнедеятельности**

##### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы учебной дисциплины в наличии имеется учебный кабинет «Экология и безопасность жизнедеятельности. Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- Посадочные места по количеству обучающихся
- Рабочее место преподавателя
- Методические рекомендации по выполнению практических работ
- Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы

*Технические средства обучения:*

1. Персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением.
2. Видеопроектор
3. Динамики.
4. Экран

##### **3.2. Информационное обеспечение обучения Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Для студентов:**

*Основная литература:*

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10 класс: учебник / М.П. Фролов и др.; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – 3-е изд., пересмотр. – М.: Дрофа; Астрель, 2018. 351, [1] с.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 11 класс: учебник / М.П. Фролов и др.; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – 3-е изд., пересмотр. – М.: Дрофа; Астрель, 2018. 286, [2] с.

*Дополнительная литература:*

Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/465937>

**Для преподавателей:**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 07.03.2018 г.)

2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (в редакции от 29.06.2017 г.)

*Интернет-ресурсы*

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] - URL: <http://prmaps.com/>

2. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций [Электронный ресурс] - URL: <http://www.alleng.ru/d/saf/sal28.htm>

3. Документы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий [Электронный ресурс] URL: - <http://www.mchs.gov.ru>

4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] URL:// [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

5. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс] URL: // [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru)

6. Официальный сайт Минобороны URL: // [www.mil.ru](http://www.mil.ru)

7. Официальный сайт Академик. Словари и энциклопедии [Электронный ресурс] URL: // [www.die.academic.ru](http://www.die.academic.ru)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.13 Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)   | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения   |
|--|---|
| <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>уметь</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul> <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>знать</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при</li> </ul> | <p>Оценка в ходе проведения и защиты практических работ</p> <p>Оценка выполненных самостоятельных работ</p> |
| <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>знать</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при</li> </ul>   |   |

техногенных бедствиях, чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Оценка результатов устных опросов

Оценка в ходе проведения дифференцированного зачета

### Лист дополнений и изменений, внесенных в рабочую программу

| Номер<br>изменения | Номера страниц  |                |                    |       | Всего<br>страниц | Дата | Основание для<br>изменения и<br>подпись лиц,<br>проводившего<br>изменение |
|--------------------|-----------------|----------------|--------------------|-------|------------------|------|---|
|                    | изме-<br>нённых | заменённ<br>ых | аннулиро<br>ванных | новых |                  |      |   |
|                    |                 |                |                    |       |                  |      |   |