

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины ОП.04 Физическая культура

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 15.01.32. Оператор станков с программным управлением (очная форма обучения).

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются:

знания:

З1 - о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

З2 - основы здорового образа жизни.

умения:

У1 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения дисциплины у студентов будут формироваться следующие общие (ОК) компетенции:

ОК 1.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 2.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 3.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 4.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 5.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 6.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.
ОК 7.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 8.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	90
из них в форме практической подготовки	-
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	90
в том числе:	
теоретические занятия	90
практические занятия	90
лабораторные занятия	-
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета часа	2

Содержание дисциплины

Раздел 1. Физическая культура — часть общечеловеческой культуры

Раздел 2. Учебно-практические основы формирования физической культуры личности

Раздел 3. Техника бега на короткие дистанции. Техника эстафетного бега.