

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины

ОГСЭ.05 Физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.05 Физическая культура, является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности техническая эксплуатации и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям) (очно-заочная форма обучения), входящей в состав укрепленной группы специальностей 13.02.11 Электро-теплоэнергетики, разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 13.02.11 техническая эксплуатации и обслуживание электрического и электромеханического оборудования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 07.12. 2017 г. № 1196

1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОГСЭ.05 Физическая культура относится к общему гуманитарному и социально-экономическому учебному циклу.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

В результате освоения учебной дисциплины у студентов будут формироваться следующие компетенции:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ПК 3.1. Участие в планировании работы структурного подразделения для реализации производственной деятельности.

ПК 3.2. Участие в руководстве работой структурного подразделения для реализации производственной деятельности.

ПК 3.3. Участвовать в анализе и оценке качества выполняемых работ структурного подразделения.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка(всего)	196
Обязательная аудиторная учебная нагрузка(всего)	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	190
Дифференцированный зачет	2

Содержание учебной дисциплины

Раздел 1 Учебно-практические основы формирования физической культуры личности

Легкая атлетика

Тема 1.1 Влияние физической культуры на функциональные возможности человека, умственную и физическую работоспособность, адаптационные возможности человека.

Раздел 2. Практические основы формирования физической культуры личности.

Тема 2.1, Развитие необходимых качеств в профессиональной деятельности: физической силы, выносливости, координации движений силовых качеств

Дифференцированный зачет