

Комитет образования и науки Курской области

Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский электромеханический техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Директор техникума
Ю.А. Соколов
«31» августа 2020 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности

13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и
электромеханического оборудования (по отраслям)

Форма обучения _____ очная _____

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.12.2017 г. № 1196.

Разработчик: преподаватель
организатор ОБЖ

Р. А. Петрунин

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К преподавателей физической культуры, безопасности жизнедеятельности и охраны труда протокол № 11 от 25.06.2020 г.

Председатель П(Ц)К

А.Ф. Давыденко

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методического совета протокол №1 от 31 августа 2020 г.

Председатель методического совета
техникума, заместитель директора
Согласовано:

П.А. Стифеева

Заведующий отделением
Старший методист

Н.Г. Корнев

Э.И. Саушкина

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательном процессе на основании учебного(ных) плана(ов)

13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)
одобренного педагогическим советом техникума протокол № 4 от « 07 » 2021 г., на заседании П(Ц)К от « 18 » *июня* 2021 г., протокол № 11.

Председатель П(Ц)К



Давыденко А.Ф.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательном процессе на основании учебного(ных) плана(ов)

одобренного педагогическим советом техникума протокол №__ от «__» ____ 20__ г., на заседании П(Ц)К от «__» ____ 20__ г., протокол №__.

Председатель П(Ц)К _____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательном процессе на основании учебного(ных) плана(ов)

одобренного педагогическим советом техникума протокол №__ от «__» ____ 20__ г., на заседании П(Ц)К от «__» ____ 20__ г., протокол №__.

Председатель П(Ц)К _____

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	7
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	11
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	13
5. Лист дополнений и изменений, внесенных в рабочую программу	15

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям), входящей в состав укрупненной группы специальностей 13.00.00 Электро- и теплоэнергетика, разработанная на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 07 декабря 2017 г. № 1196.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.11 Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональному учебному циклу.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

Цель учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - подготовить будущих выпускников учреждений СПО к решению теоретических и практических вопросов:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений о защите населения территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

- владеть основами медицинских знаний и оказания первой помощи, пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике;

знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для центрального региона РФ;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины у студентов будут формироваться следующие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

1.4 Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося -68 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося --- 64 часа;
самостоятельной работы обучающегося - 4 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	68
в том числе:	
теоретические занятия	30
практические занятия	34
контрольная работа	2
Самостоятельная работа	4
Промежуточная аттестация(дифференцированный зачет)	2

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины: ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Коды компетенций, формирование которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Введение	Актуальность изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» и задачи дисциплины.	1	ОК 01, ОК 02,
Раздел 1 Гражданская оборона			
Тема 1.1. Организация Гражданской обороны	Содержание учебного материала		ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 09
	1. <u>Гражданская оборона, основные понятия, определения, задачи.</u>	1	
	2. <u>Характеристика ядерного, химического и биологического оружия.</u>	2	
	Практические занятия		
	1. <u>Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения.</u>	2	
	2. <u>Отработка действий при возникновении радиационной аварии, аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.</u>	2	
	3. <u>Порядок пользования приборами радиационной и химической разведки.</u>	2	
	4. <u>Отработка навыков по применению средств индивидуальной защиты .</u>	2	
	5. <u>Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара. Пользование средствами пожаротушения.</u>	2	

Раздел 2. Основы военной службы			
Тема 2.1. Вооружённые Силы России	Содержание учебного материала		ОК 02, ОК 06, ОК 09
	1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил.	1	
	Контрольная работа по 1 разделу.	1	
Тема 2.2. Воинская обязанность	2. Виды Вооружённых Сил и рода войск.	2	ОК 02, ОК 06, ОК 09
	1. Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение.	2	
	2. Порядок постановки граждан на воинский учет. Освидетельствование граждан при постановке на воинский учет.	2	
Тема 2.3. Особенности военной службы	3. Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу. Порядок призыва на военную службу.	2	ОК 02, ОК 06, ОК 09
	1. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ	2	
	2. Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих воинской части.	2	
Тема 2.4 Правовые основы военной службы.	3. Суточный наряд. Организация караульной службы. Обязанности часового.	2	ОК 02, ОК 04, ОК 06
	1. Социальные гарантии военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих.	2	
	2. Увольнение с военной службы.	2	
	Практические занятия		
	1. Отработка строевых приемов и движения без оружия: выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно». Выполнение поворотов на месте.	2	
	2. Отработка строевых приемов и движения без оружия: движение строевым шагом, повороты в движении.	2	
	3. Отработка строевых приемов: «Выход из строя и постановка в строй», «Подход к начальнику и отход от него».	2	
4. Отработка строевых приемов и движения с оружием: выполнение команд «На ремень», «Оружие за спину», «Автомат на грудь».	2		

	5.Отработка строевых приемов и движения с оружием: выполнение команд «Положить - оружие», «К оружию», «В ружье».	2	ОК 02, ОК 04, ОК 06,
	6.Отработка строевых приемов и движения с оружием: выполнение команд «Ремень - отпустить», «Ремень - подтянуть».	2	
	7.Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	2	
	8.Отработка выполнения мероприятий распорядка дня воинской части.	2	
Раздел 3 Медико-санитарная подготовка			
Тема 3.1 Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях.	Содержание учебного материала		ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 09
	1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения.	1	
	Контрольная работа по 2 разделу.	1	
	2. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	
	Практические занятия		
	1. Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечениях.	2	
	2. Отработка навыков оказания помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	2	
	3.Отработка навыков оказания помощи при поражении электрическим током.	2	
	4. Отработка навыков оказания помощи при ожогах и обморожениях.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка к дифференцированному зачету.	4	
Дифференцированный зачет	2		
Итого		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины в наличии имеется учебный кабинет «Экология и безопасность жизнедеятельности. Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- Посадочные места по количеству обучающихся
- Рабочее место преподавателя
- Методические рекомендации по выполнению практических работ
- Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы

Технические средства обучения:

1. Персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением.
2. Видеопроектор
3. Динамики.
4. Экран

3.2. Информационное обеспечение обучения Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Для студентов:

Основная литература:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10 класс: учебник / М.П. Фролов и др.; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – 3-е изд., пересмотр. – М.: Дрофа; Астрель, 2018. 351, [1] с.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 11 класс: учебник / М.П. Фролов и др.; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – 3-е изд., пересмотр. – М.: Дрофа; Астрель, 2018. 286, [2] с.

Дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / [Арустамов Э.А., Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Гуськов Г.В.] - М.: Издательский центр «Академия». 2012 - 176 с.

Для преподавателей:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 07.03.2018 г.)

2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (в редакции от 29.06.2017 г.)

Интернет-ресурсы

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] - URL: <http://lpmaps.com/>

2. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций [Электронный ресурс] - URL: <http://www.alleng.ru/d/saf/sal28.htm>

3. Документы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий [Электронный ресурс] URL: - <http://www.mchs.gov.ru>

4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] URL:// www.mchs.gov.ru

5. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс] URL: // www.mvd.ru

6. Официальный сайт Минобороны URL: // www.mil.ru

7. Официальный сайт Академик. Словари и энциклопедии [Электронный ресурс] URL: // www.die.academic.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - оказывать первую помощь пострадавшим. <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; 	<p>Оценка в ходе проведения и защиты практических работ</p> <p>Оценка выполненных самостоятельных работ</p>
основные виды потенциальных опасностей и	

<p>их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <ul style="list-style-type: none"> - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<p>Оценка результатов устных опросов</p> <p>Оценка в ходе проведения дифференцированного зачета</p>
---	---

Лист дополнений и изменений, внесенных в рабочую программу

Номер изменения	Номера страниц			Всего страниц	Дата	Основание для изменения и подпись лиц, проводившего изменения
	Изме- ненных	Замещенных	Аннулиро- ванных			