

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины ОГСЭ.05

Физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.05 Физическая культура является частью рабочей подготовки специалистов среднего по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям) (очная форма обучения), входящей в состав укрепленной группы специальностей 13.00.00 Электро- и теплоэнергетика, разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 07.12.2017 г. № 1196.

Учебная дисциплина ОГСЭ.05 Физическая культура относится к общему гуманитарному и социально-экономическому учебному циклу.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека: основы здорового образа жизни.

В результате освоения учебной дисциплины у обучающегося формируются **компетенции:**

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой применительно к различным контекстам.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Объем образовательной программы 196 ч, в том числе: теоретическое обучение – 10 ч, практические занятия – 176 ч, самостоятельная работа - 10 ч. Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.