Комитет образования и науки Курской области

Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курский электромеханический техникум»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 49B21F07307E2F90A24C89E52CEF2F06
Владелец: Соколов Юрий Александрович
Действителен: с 18.02.2022 до 14.05.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор техникума
_____ Ю.А. Соколов
«_31_» августа 2020 г.

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для профессии
13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
(по отраслям)

Форма обучения _____очная_____

2020

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по профессии 140 446.03 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02.08.2013 г. № 802.

Разработчик: преподаватель организатор ОБЖ _____ Р. А. Петрунин

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К преподавателей физической культуры, безопасности жизнедеятельности и охраны труда протокол № 11 от 25.06.2020 г.

Председатель П(Ц)К _____ А.Ф. Давыденко

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методического совета протокол№1 от 31августа 2020 г.

Председатель методического совета техникума, заместитель директора _____ П.А. Стифеева

Согласовано:

Заведующая отделением _____ Л.А.Орлова

Старший методист _____ Э.И. Саушкина

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательном процессе на основании учебного(ных) плана(ов)

13.01.10

одобренного педагогическим советом техникума протокол № 4 от «03» июня 2021 г., на заседании П(Ц)К от «28» 06 2021 г., протокол № 11.

Председатель П(Ц)К _____ Давыденко А.Ф.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательном процессе на основании учебного(ных) плана(ов)

_____

_____

одобренного педагогическим советом техникума протокол №__ от «__» _____20__г., на заседании П(Ц)К от «___» _____20___г., протокол № __.

Председатель П(Ц)К _____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательном процессе на основании учебного(ных) плана(ов)

_____

_____

одобренного педагогическим советом техникума протокол №__ от «__» _____20__г., на заседании П(Ц)К от «___» _____20___г., протокол № __.

Председатель П(Ц)К _____

# СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы учебной дисциплины 4

2. Структура и содержание учебной дисциплины 8

3. Условия реализации программы учебной дисциплины 12

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины 14

5. Лист дополнений и изменений, внесенных в рабочую программу 16

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям), (очная форма обучения), входящей в состав укрупненной группы специальностей 13.00.00 Электро- и теплоэнергетика, разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии - 140446.03 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 02.08.2013 г № 802

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональному учебному циклу

### 1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

Цель учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;

- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;

-своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня вида и их последствий в профессиональной населения от негативных опасностей различного деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины у студентов будут формироваться следующие компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе, с применением полученных профессиональных знаний.

ПК 1.1. Выполнять слесарную обработку, пригонку и пайку деталей и узлов различной сложности в процессе сборки.

ПК 1.2. Изготовлять приспособления для сборки и ремонта.

ПК 1.3. Выявлять и устранять дефекты во время эксплуатации оборудования и при проверке его в процессе ремонта.

ПК 1.4. Составлять дефектные ведомости на ремонт электрооборудования.

ПК 2.1. Принимать в эксплуатацию отремонтированное электрооборудование и включать его в работу.

ПК 2.2. Производить испытания и пробный пуск машин под наблюдением инженерно-технического персонала.

ПК 2.3. Настраивать и регулировать контрольно-измерительные приборы и инструменты.

ПК 3.1. Проводить плановые и внеочередные осмотры электрооборудования.

ПК 3.2. Производить техническое обслуживание электрооборудования согласно технологическим картам.

ПК 3.3. Выполнять замену электрооборудования, не подлежащего ремонту, в случае обнаружения его неисправностей.

**1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося -48 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося — 32 часа; самостоятельной работы обучающегося - 16 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|---|---|
| **Объем образовательной программы** | 48 |
| в том числе: | |
| теоретические занятия | 16 |
| практические занятия | 16 |
| контрольная работа | 2 |
| Самостоятельная работа | 16 |
| Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет) | 2 |

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины: ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся. | Объем часов | Уровень освоения |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Введение | Актуальность изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» и задачи дисциплины | 1 | |
| **Раздел 1 Гражданская оборона** | | | |
| **Тема 1.1.** Организация Гражданской обороны | **Содержание учебного материала** | | |
| | 1. Гражданская оборона, основные понятия, определения, задачи | 1 | 2 |
| | 2 Характеристика ядерного, химического и биологического оружия | 2 | 2 |
| | **Практические занятия** | | |
| | 1.Отработка действий при возникновении радиационной аварии, аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ. | 2 | 3 |
| | 2.Отработка навыков по применению средств индивидуальной защиты. | 2 | 3 |
| | 3.Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара. Пользование средствами пожаротушения. | 2 | 3 |
| | **Самостоятельная работа обучающихся:** Проработка теоретического материала в соответствии с темой и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем). | 6 | |
| **Раздел 2. Основы военной службы** | | | |
| **Тема 2.1.** Вооружённые Силы | **Содержание учебного материала** | | |
| | 1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил. | 1 | 2 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| России | **Контрольная работа, но 1 разделу** | 1 | |
| **Тема 2.2.** Воинская обязанность | 1. Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. | 2 | 2 |
| **Тема 2.3.** Особенности военной службы | 1. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ | 2 | 2 |
| | 2. Суточный наряд. Организация караульной службы. Обязанности часового. | 2 | 2 |
| | **Самостоятельная работа обучающихся:** Проработка теоретического материала в соответствии с темой и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем). | 6 | |
| | **Практические занятия** | | |
| | 1 Отработка строевых приемов и движений без оружия: выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно». Выполнение поворотов на месте. Движение строевым шагом | 2 | 3 |
| | 2. Отработка строевых приемов и движения с оружием: выполнение команд «На ремень», «Оружие за спину», «Автомат на грудь». | 2 | 3 |
| | 3. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. | 2 | 3 |
| **Раздел 3** Медико-санитарная подготовка | | | |
| **Тема 3.1** Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. | **Содержание учебного материала** | | |
| | 1. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения.<br>**Контрольная работа по 2 разделу.** | 1<br>1 | 2 |
| | **Практические работы** | | |
| | 1. Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечениях | 2 | 3 |
| | 2. Отработка навыков оказания помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. | 2 | 3 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | **Самостоятельная работа обучающихся:** Подготовка к дифференцированному зачету. | 4 | |
| Дифференцированный зачет | | 2 | |
| Итого | | 48 | |

## 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП.13 Безопасность жизнедеятельности

### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины в наличии имеется учебный кабинет «Экология и безопасность жизнедеятельности. Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- Посадочные места по количеству обучающихся
- Рабочее место преподавателя
- Методические рекомендации по выполнению практических работ
- Методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы

*Технические средства обучения:*

1. Персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением.
2. Видеопроектор
3. Динамики.
4. Экран

### 3.2. Информационное обеспечение обучения Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

**Для студентов:**

*Основная литература:*

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10 класс: учебник / М.П. Фролов и др.; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – 3-е изд., пересмотр. – М.: Дрофа; Астрель, 2018. 351, [1] с.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 11 класс: учебник / М.П. Фролов и др.; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – 3-е изд., пересмотр. – М.: Дрофа; Астрель, 2018. 286, [2] с.

*Дополнительная литература*:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / [Арустамов Э.А., Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Гуськов Г.В.] - М.: Издательский центр «Академия». 2012 - 176 с.

**Для преподавателей:**

1.Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 07.03.2018 г.)

2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (в редакции от 29.06.2017 г.)

*Интернет-ресурсы*

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] - URL: http://lpmaps.com/

2.Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций [Электронный ресурс] - URL: http://www.alleng.rU/d/saf/sal28.htm

3. Документы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий [Электронный ресурс] URL: - http://www.mchs.gov.ru

4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] URL:// www. mchs. gov. ru

5. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс] URL: //www. mvd. ru

6. Официальный сайт Минобороны URL: //www. mil. ru

7. Официальный сайт Академик. Словари и энциклопедии [Электронный ресурс] URL: //www. die. academic, ru

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|---|---|
| В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**<br>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и воздействий чрезвычайных ситуаций;<br>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня вида и их последствий в профессиональной населения от негативных опасностей различного деятельности и быту;<br>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;<br>- применять первичные средства пожаротушения; | Оценка в ходе проведения и защиты практических работ |
| - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;<br>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;<br>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;<br>- оказывать первую помощь пострадавшим;<br>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**<br>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования | Оценка выполненных самостоятельных работ |

| | |
|---|---|
| развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;<br>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;<br>- основы военной службы и обороны государства;<br>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;<br>- способы защиты населения от оружия массового поражения;<br>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;<br>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;<br>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;<br>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;<br>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. | Оценка результатов устных опросов<br><br>Оценка в ходе проведения дифференцированного зачета |

## 5. Лист дополнений и изменений, внесенных в рабочую программу

| Номер изменения | Номера страниц | | | | Всего страниц | Дата | Основание для изменения и подпись лиц, проводившего изменение |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | изме-нённых | заменённых | аннулированных | новых | | | |
| | | | | | | | |