

Аннотация

к рабочей программе учебной дисциплины

ОГСЭ.05 Физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.05 Физическая культура является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы (базовая подготовка), входящей в состав укрупненной группы 09.00.00 Информатика и вычислительная техника, разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы, утвержденного приказом Министерства образования и науки от 28 июля 2014 года №859.

Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: входит в общий гуманитарный и социально – экономический цикл.

Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- основы здорового образа жизни;
- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека.

В результате освоения учебной дисциплины у обучающегося будут формироваться следующие компетенции:

ОК. 1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК. 2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК.4 Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК. 5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК.7 Исполнять воинскую обязанность, в том числе, с применением

полученных профессиональных знаний (для юношей).

ОК. 8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

- максимальная учебная нагрузка обучающегося 336 часов, в том числе;
- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 168 часов;
- практические работы 160 часов.

Предусмотрена итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета в 8 семестре.