

Аннотация
к рабочей программе по учебной дисциплине
СГ.04 Физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура по профессии 09.01.04 Наладчик аппаратных и программных средств инфокоммуникационных систем (очная форма обучения), входящей в состав укрупненной группы профессий 09.00.00 Информатика и вычислительная техника, разработана в соответствии с федеральным государственным стандартом среднего профессионального обучения по профессии 09.01.04 Наладчик аппаратных и программных средств инфокоммуникационных систем, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.11.2022 г. №965.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются **знания:**

31 – роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

32 – основы здорового образа жизни;

33 – условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии;

34 – средства профилактики перенапряжения сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;

умения:

У1 – использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

У2 – применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;

У3 – пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной профессии;

У4 – взаимодействовать с коллегами.

В результате освоения дисциплины у студентов будут формироваться следующие общие (ОК):

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	58
из них в форме практической подготовки	12
Обязательная аудиторная нагрузка	56
в том числе:	
теоретическое обучение	2

практические занятия	56
лабораторные работы	–
Самостоятельная работа	–
Промежуточная аттестация	2
в том числе дифференцированный зачет	2