

Министерство образования и науки Курской области

Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Курский электромеханический техникум»

УТВЕРЖДАЮ

Директор техникума

Ю.А. Соколов

*Ю.А. Соколов* 2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для профессии 09.01.04 Наладчик аппаратных и программных средств  
инфокоммуникационных систем

Форма обучения

очная

2023

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по профессии 09.01.04 Наладчик аппаратных и программных средств инфокоммуникационных систем, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.11.2022 г. № 965.

Разработчик:  
преподаватель

 И.В. Песин

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К преподавателей профессионального цикла по направлению подготовки 15.00.00 Машиностроение, протокол № 10 от « 29 » 06 20 23 г.

Председатель П(Ц)К  Л.Н. Борзенкова

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методического совета, протокол № 10 от « 04 » 04 20 23 г.

Председатель методического совета  
техникума

 П.А. Стифеева

Согласовано:

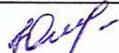
Заместитель директора

 А.В. Ляхов

Заведующий отделением

 А.В. Чаплыгина

Старший методист / методист

 Ю.Ю. Киреева

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательной деятельности на основании учебного плана по профессии 09.01.04 Наладчик аппаратных и программных средств инфокоммуникационных систем, одобренного педагогическим советом техникума, протокол №      от «      »      20      г., на заседании П(Ц)К, протокол №      от «      »      20      г.

Председатель П(Ц)К

(подпись)

(И.О.Фамилия)

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательной деятельности на основании учебного плана по профессии 09.01.04 Наладчик аппаратных и программных средств инфокоммуникационных систем, одобренного педагогическим советом техникума, протокол №      от «      »      20      г., на заседании П(Ц)К, протокол №      от «      »      20      г.

Председатель П(Ц)К

(подпись)

(И.О.Фамилия)

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	12

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности по профессии 09.01.04 Наладчик аппаратных и программных средств инфокоммуникационных систем, входящей в состав укрупненной группы специальностей 09.00.00 Информатика и вычислительная техника разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 11.11.2022 № 965.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:** учебная дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл

## 1.3. Планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются **знания:**

31 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

33 - основы военной службы и обороны государства;

34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

35 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

36 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

37 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;

### **умения:**

У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;

У4 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У5 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У6 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У7 - оказывать первую помощь пострадавшим

В результате освоения учебной дисциплины у студентов будут формироваться следующие общие (ОК) и профессиональные (ПК) компетенции:

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>58</b>
из них в форме практической подготовки	12
<b>Обязательная аудиторная нагрузка</b>	<b>58</b>
в том числе:	-
теоретическое обучение	46
практические занятия	12
лабораторные работы	-
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>-</b>
<b>Промежуточная аттестация</b>	
в том числе дифференцированный зачет	2

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	В том числе практическая подготовка	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3		4
Тема 1. Чрезвычайные ситуации.	<b>Теоретическое занятие.</b> Чрезвычайные ситуации. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации военного времени. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях.	2		ОК 02 ОК 05 ОК 06
	<b>Теоретическое занятие.</b> Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона	2		
	<b>Теоретическое занятие.</b> Гражданская оборона	2		
	<b>Практическое занятие 1.</b> Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера.	2	2	
	<b>Практическое занятие 2.</b> Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ).	2	2	
	<b>Практическое занятие 3.</b> Выполнение технического рисунка «План эвакуации».	2	2	
	<b>Практическое занятие 4.</b> Организация деятельности штаба ГО объекта	2	2	
	<b>Теоретическое занятие.</b> Вооружённые Силы России на современном этапе. <b>Контрольная работа.</b>	2		ОК 04 ОК 05

<b>Тема 2. Основы военной службы</b>	<b>Теоретическое занятие.</b> Особенности военной службы. Военская обязанность. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2		ОК 06 ОК 07
	<b>Теоретическое занятие.</b> Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ.	2		
	<b>Теоретическое занятие.</b> Внутренний порядок. Размещение и быт военнослужащих воинской части.	2		
	<b>Теоретическое занятие.</b> Суточный наряд. Обязанности дневального.	2		
	<b>Теоретическое занятие.</b> Организация караульной службы. Обязанности часового.	2		
	<b>Теоретическое занятие.</b> Правовые основы военной службы.	2		
	<b>Теоретическое занятие.</b> Основные виды вооружения и военной техники. Современное стрелковое вооружение.	2		
	<b>Теоретическое занятие.</b> Основные виды вооружения и военной техники. Бронетанковая техника.	2		
	<b>Теоретическое занятие.</b> Основные виды вооружения и военной техники. Специальное военное снаряжение.	2		
	<b>Теоретическое занятие.</b> Строевая подготовка. Строй и его элементы. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.	2		
	<b>Теоретическое занятие.</b> Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия	2		
	<b>Теоретическое занятие.</b> Строевая подготовка. Воинское приветствие на месте и в движении.	2		
	<b>Теоретическое занятие.</b> Строевая подготовка. Строевые приемы и движения с оружием	2		
	<b>Теоретическое занятие.</b> Огневая подготовка. Изучение материальной части автомата Калашникова.	2		
<b>Теоретическое занятие.</b> Огневая подготовка. Неполная разборка и сборка автомата.	2			

	<b>Теоретическое занятие.</b> Огневая подготовка. Подготовка автомата к стрельбе.	2		
	<b>Практическое занятие 5.</b> Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».	2		
	<b>Практическое занятие 6.</b> Определить показатели понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества.	2		
<b>Тема 3. Основы медицинских знаний</b>	<b>Теоретическое занятие.</b> Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения.	2	2	ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07
	<b>Теоретическое занятие.</b> Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	2	
Дифференцированный зачет		2		
Всего:		58	12	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Реализация программы учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности осуществляется в учебном кабинете «Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения:

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- проектор с экраном.

Залы:

Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет.

#### **3.2. Информационное обеспечение**

##### **3.2.1 Основные источники**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений среднего проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: Издательский центр «Академия», 2020. – 288 с.

2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 639 с. – (Профессиональное образование). – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/465937>

##### **3.2.2. Дополнительные источники**

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10 класс: учебник / М.П. Фролов и др.; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – М.: Дрофа; Астрель, 2022. – 351, [1] с.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 11 класс: учебник / М.П. Фролов и др.; под редакцией Ю.Л. Воробьева. – М.: Дрофа; Астрель, 2022. – 286, [2] с.

##### **3.2.3 Интернет-ресурсы**

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]. – URL: <http://lpmaps.com/>
2. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций [Электронный ресурс] – URL: <http://www.alleng.ru/d/saf/saf28.htm>
3. Документы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий [Электронный ресурс] – URL: <http://www.mchs.gov.ru>
4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] – URL:// [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)
5. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс] – URL: //[www.mvd.ru](http://www.mvd.ru)
6. Официальный сайт Минобороны – URL: //[www.mil.ru](http://www.mil.ru)
7. Официальный сайт Академик. Словари и энциклопедии [Электронный ресурс] – URL: //[www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p><b>Знания:</b></p> <p>31 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>32 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>33 - основы военной службы и обороны государства;</p> <p>34 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>35 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>36 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний</p>	<p>Показывает высокий уровень знания основных понятий защиты от ЧС техногенного и природного характера, способы защиты от оружия массового поражения и противодействия терроризму.</p>	<p>Тестирование Устный опрос Самооценка и взаимооценка Презентация мини-проектов Письменный опрос Результаты выполнения учебных заданий Контрольная работа Промежуточная аттестация (выполнение заданий дифференцированного зачета)</p>

<p>при выполнении обязанностей военной службы;</p> <p>37 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>		
<p><b>умения:</b></p> <p>У1 - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>У2 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>У4 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>У5 - применять профессиональные знания в ходе выполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>У6 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>У7 - оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>Верная оценка состояния окружающей среды; обоснованный выбор средств обеспечения безопасности; соблюдение норм безопасности.</p>	<p>Тестирование</p> <p>Устный опрос</p> <p>Самооценка и взаимооценка</p> <p>Презентация мини-проектов</p> <p>Письменный опрос</p> <p>Результаты выполнения учебных заданий</p> <p>Контрольная работа</p> <p>Промежуточная аттестация (выполнение заданий дифференцированного зачета)</p>