

## **Аннотация**

### **к рабочей программе учебной дисциплины**

### **ФК.00 Физическая культура**

Рабочая программа учебной дисциплины ФК.00 Физическая культура, рекомендуемая для освоения студентами, отнесенными по результатам медицинского осмотра к основной медицинской и подготовительной медицинской группам, является частью ППКРиС по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации (базовая подготовка), разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации, утвержденного приказом Министерства образования и науки от 02 августа 2013 года №854, в редакции приказа Министерства образования и науки от 9 апреля 2015 года №391.

Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: входит в общепрофессиональную подготовку.

Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- основы здорового образа жизни;
- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека.

В результате освоения учебной дисциплины у обучающегося будут формироваться следующие компетенции:

ОК. 2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК.3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК.6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК.7 Исполнять воинскую обязанность, в том числе, с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

- максимальная учебная нагрузка обучающегося 108 часов, в том числе;
- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 54 часа;
- практические работы 54 часа.

Предусмотрена промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в 6 семестре.