

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по профессии 230103.02 Мастер по обработке цифровой информации, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «02» августа 2013 г. № 854 (в редакции от 09.04.2015г. № 391).

Разработчик: преподаватель

Кузьмичева

Е.П.Кузьмичева

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К преподавателей физической культуры, безопасности жизнедеятельности и охраны труда, протокол № 11 от «25» 06. 2020 г.

Председатель П(Ц)К

Давыденко

А.Ф. Давыденко

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методического совета протокол № 1 от « 31 » августа 2020 г.

Председатель методического совета техникума

Согласовано:

Заместитель директора

Заведующий отделением

Старший методист

Стифеева

П.А. Стифеева

Ляхов

А.В. Ляхов

Моршнева

И.В. Моршнева

Михайлова

О.В. Михайлова

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательной деятельности на основании учебного(ных) плана(ов) профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации одобренного педагогическим советом техникума протокол № 4 от « 02 » июня 20 21 г., на заседании П(Ц)К от « 28 » июня 20 21 г.

Председатель П(Ц)К

Давыденко

(подпись, Ф.И.О.)

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательной деятельности на основании учебного(ных) плана(ов)

одобренного педагогическим советом техникума протокол № _____ от « _____ » _____ 20 _____ г., на заседании П(Ц)К от « _____ » _____ 20 _____ г.

Председатель П(Ц)К

(подпись, Ф.И.О.)

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательной деятельности на основании учебного(ных) плана(ов)

одобренного педагогическим советом техникума протокол № _____ от « _____ » _____ 20 _____ г., на заседании П(Ц)К от « _____ » _____ 20 _____ г.

Председатель П(Ц)К

(подпись, Ф.И.О.)

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы учебной дисциплины	стр. 4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	14
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	15
5. Лист дополнений и изменений, внесенных в рабочую программу	16

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04. Охрана труда и техника безопасности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.04 Охрана труда и техника безопасности является частью рабочей программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессии ФГОС 230103.02 Мастер по обработке цифровой информации, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «02» августа 2013 г. № 854 (в редакции от 09.04.02015г. № 391).

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональная учебная дисциплина входит в профессиональный учебный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования гигиены и охраны труда.

В результате освоения учебной дисциплины у студентов будут формироваться следующие компетенции:

ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3.	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
ОК 4.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7.	Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
ПК 1.1	Подготавливать к работе и настраивать аппаратное обеспечение, периферийные устройства, операционную систему персонального компьютера и мультимедийное оборудование
ПК 1.2	Выполнять ввод цифровой и аналоговой информации в персональный компьютер с различных носителей.
ПК 1.3	Конвертировать файлы с цифровой информацией в различные форматы.
ПК 1.4	Обрабатывать аудио и визуальный контент средствами звуковых, графических и видео-редакторов
ПК 1.5	Создавать и воспроизводить видеоролики, презентации, слайд-шоу, медиа файлы и другую итоговую продукцию из исходных аудио-визуальных и мультимедийных компонентов средствами персонального компьютера и мультимедийного оборудования.
ПК 2.1	Форматировать медиатеки для структурированного хранения и каталогизации цифровой информации.
ПК 2.2	Управлять размещением цифровой информации на дисках персонального компьютера, а также дисковых хранилищах локальной и компьютерной сети
ПК 2.3	Тиражировать на различных съемных носителях информации.
ПК 2.4	Публиковать мультимедиа-контент в сети Интернет

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 63 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 48 часов, В форме практической подготовки – 38 часов, самостоятельной работы обучающегося – 15 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	63
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	48
в том числе:	
практические занятия	24
в форме практической подготовки	38
контрольные работы	1
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	15
в том числе:	
Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)	10
Подготовка к практической работе с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практической работы, подготовка к ее защите	5
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04 Охрана труда и техника безопасности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)		Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций
1	2		3	4	5
Раздел 1. Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды			8		
Тема 1.1. Правовые и организационные вопросы по охране труда в РФ	Содержание учебного материала		2		ОК 1, ОК 5
	1	Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током			
	2	Индивидуальные средства защиты от поражения электрическим током			ОК 1, ОК 5
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)		1		
Тема 1.2. Правила безопасной эксплуатации электроустановок	Содержание учебного материала		2		ОК 1, ОК 5, ОК 6
	1	Требования безопасной эксплуатации электроустановок. Регистрация и техническое освидетельствование			
	Практическое занятие Анализ опасных факторов при работе с электроустановками		2	2	ОК 1, ОК 5, ОК 6 ПК 2.1. – ПК 2.4
	Практическое занятие Анализ вредных факторов при работе с электроустановками		2	2	ОК 1, ОК 5, ОК 6

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)	Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций																		
1	2	3	4	5																		
	<p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)</p>	1		ПК 2.1. – ПК 2.4																		
Раздел 2. Защита человека от вредных и опасных производственных факторов		37																				
Тема 2.1. Защита людей от физических негативных факторов	<p>Содержание учебного материала</p> <table border="1" data-bbox="499 871 1536 983"> <tr> <td data-bbox="499 871 674 983">1</td> <td data-bbox="674 871 1536 983">Защита от физических негативных факторов при обслуживании электроустановок установок. Методы и средства обеспечения электробезопасности</td> </tr> </table> <p>Практические занятия</p> <table border="1" data-bbox="499 1023 1536 1326"> <tr> <td data-bbox="499 1023 1536 1094">Выбор средств индивидуальной защиты в различных ситуациях</td> <td data-bbox="1536 1023 1686 1094">2</td> <td data-bbox="1686 1023 1935 1094">2</td> <td data-bbox="1935 1023 2188 1094">ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="499 1094 1536 1166">Выбор средств коллективной защиты в различных ситуациях</td> <td data-bbox="1536 1094 1686 1166">2</td> <td data-bbox="1686 1094 1935 1166">2</td> <td data-bbox="1935 1094 2188 1166">ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="499 1166 1536 1238">Разработка мероприятий по защите работающих от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций при обслуживании электроустановок</td> <td data-bbox="1536 1166 1686 1238">2</td> <td data-bbox="1686 1166 1935 1238">2</td> <td data-bbox="1935 1166 2188 1238">ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="499 1238 1536 1310">Разработка мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций при обслуживании электроустановок</td> <td data-bbox="1536 1238 1686 1310">2</td> <td data-bbox="1686 1238 1935 1310">2</td> <td data-bbox="1935 1238 2188 1310">ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3</td> </tr> </table> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p>	1	Защита от физических негативных факторов при обслуживании электроустановок установок. Методы и средства обеспечения электробезопасности	Выбор средств индивидуальной защиты в различных ситуациях	2	2	ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3	Выбор средств коллективной защиты в различных ситуациях	2	2	ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3	Разработка мероприятий по защите работающих от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций при обслуживании электроустановок	2	2	ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3	Разработка мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций при обслуживании электроустановок	2	2	ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3	2		ОК 2 – ОК 5
1	Защита от физических негативных факторов при обслуживании электроустановок установок. Методы и средства обеспечения электробезопасности																					
Выбор средств индивидуальной защиты в различных ситуациях	2	2	ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3																			
Выбор средств коллективной защиты в различных ситуациях	2	2	ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3																			
Разработка мероприятий по защите работающих от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций при обслуживании электроустановок	2	2	ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3																			
Разработка мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций при обслуживании электроустановок	2	2	ОК 2 – ОК 5 ПК 3.1 – ПК 3.3																			

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)	Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций
1	2	3	4	5
	Подготовка к практической работе с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практической работы, подготовка к ее защите. Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы	2		
Тема 2.2. Защита человека от химических и биологических факторов	Содержание учебного материала	2		ОК 2, ОК 7
	1			
	2			Средства индивидуальной защиты человека от химических и биологических негативных факторов
	Практическое занятие			
	Экологический мониторинг объектов электроустановок и окружающей среды	2	2	ОК 2, ОК 7 ПК 4.1, ПК 4.2
	Экологический мониторинг объектов окружающей среды	2	2	ОК 2, ОК 7 ПК 4.1, ПК 4.2
Тема 2.3. Защита человека от опасности механического травмирования	Содержание учебного материала	2	2	ОК 1, ОК 2
	1			
	Практическое занятие		2	ОК 1, ОК 2 ПК 1.2, ПК 1.3
	Составление инструкции по безопасной эксплуатации электроустановок	2		
	Составление инструкции по ремонту и монтажу электроустановок	2	2	ОК 1, ОК 2 ПК 1.2, ПК 1.3
	Самостоятельная работа обучающихся			
Подготовка к практической работе с использованием методических	2			

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)	Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций
1	2	3	4	5
	рекомендаций преподавателя, оформление практической работы, подготовка к ее защите. Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы			
Тема 2.4 Защита человека от опасных факторов комплексного характера	Содержание учебного материала	2		ОК 1 – ОК 4
	1 Пожарная защита на электроустановках. Методы защиты от статического электричества			
	Практическое занятие	2	2	ОК 1 – ОК 4 ПК 2.1, ПК 2.2
	Анализ применения экобиозащиты в различных ситуациях при обслуживании электроустановок	2	2	ОК 1 – ОК 4 ПК 2.1, ПК 2.2
	Анализ применения противопожарной техники в различных ситуациях при обслуживании электроустановок	1		
Самостоятельная работа обучающихся	Подготовка к практической работе с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практической работы, подготовка к ее защите. Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы			
Раздел 3. Обеспечение комфортных условий для трудовой деятельности		6		
Тема 3.1. Микроклимат помещений	Содержание учебного материала	2	2	ОК 3 – ОК 5
	1 Гигиеническое нормирование параметров микроклимата. Контрольная работа			
	Самостоятельная работа обучающихся	1	2	
	Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы,			

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)	Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций
1	2	3	4	5
	выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)			
Тема 3.2. Освещение помещений	Содержание учебного материала	2		ОК 3 – ОК 5
	1 Виды освещения и его нормирование			
	Самостоятельная работа обучающихся	1		
	Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)			
Раздел 4. Психофизиологические и эргономические основы безопасности		6		
Тема 4.1. Психофизиологические основы безопасности	Содержание учебного материала	2	2	ОК 2 – ОК 6
	1 Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность труда			
	Самостоятельная работа обучающихся	1		
	Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)			
Тема 4.2.	Содержание учебного материала	2	2	ОК 2 – ОК 6

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)		Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций
1	2		3	4	5
Эргономические основы безопасности труда	1	Антропометрические, сенсомоторные и энергетические характеристики человека			
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)		1		
Раздел 5. Управление безопасностью труда			6		
Тема 5.1. Правовые, нормативные и организационные основы безопасности труда	Содержание учебного материала				ОК 2, ОК 3, ОК 5
	1	Правовые, нормативные и организационные основы безопасности труда	1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы, выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)		1		
Тема 5.2. Экономические механизмы управления безопасностью труда	Содержание учебного материала		1		ОК 2, ОК 3, ОК 5
	1	Экономический эффект и экономическая эффективность мероприятий по обеспечению требований охраны и улучшению условий труда		2	
	Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка теоретического материала в соответствии с дидактическими единицами темы и подготовка ответов на вопросы,		1		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (курсовой проект)	Объем часов	В форме практической подготовки	Основные элементы компетенций
1	2	3	4	5
	выданные преподавателем (работа с конспектом, учебной и специальной технической литературой по параграфам, главам учебных пособий, указанным преподавателем)			
	Всего	63	38	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины имеется кабинет «Безопасность жизнедеятельности и охрана труда, экологические основы природопользования»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- методические рекомендации по выполнению практических работ;
- методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Медведев В.Т. Охрана труда и промышленная экология (5-е изд., стер.) учебник - М.:Высшая школа, 2018. – 416с

Дополнительные источники:

1. Девисилов В.А. безопасность труда (охрана труда): Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений. - М.: Форум-Инфра-М-М, 2018. - 420 с.

2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений В. Белов, В.Л. Девисилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. ред. С.В, Белова.- М.: Высшая школа, 2019.-357с.

3. Безопасность жизнедеятельности. Производственная безопасность и охрана труда: Учеб. пособие для студентов средних профессиональных учебных заведений П.П. Кукин, В.Л. Лапин, Н.Л. Пономарев и др. - М.: Высш. шк., 2018 -431 с:

Интернет ресурсы:

1. Правила по охране труда на предприятиях и в организациях машиностроения [Электронный ресурс] URL: <http://www.bestpravo.ru/federalnoie/dg-aktiv/o5o.html>

2. Журнал «Охрана труда в машиностроении» [Электронный ресурс] URL: <http://ohrana-bgd.narod.ru/mashin.html>

3. Журнал «Тематические статьи по охране труда» [Электронный ресурс] URL: <http://www.mbrk.m/temp/old/help/help6.html#2>

4. Справочник «Влияние основных вредных и опасных производственных факторов на человека» [Электронный ресурс] URL: <http://nwbiot.narod.ru/152.html>

Лист дополнений и изменений, внесенных в рабочую программу учебной дисциплины ОП.04. Охрана труда и техника безопасности

Ведущий преподаватель: Е.П. Кузьмичева

Дополнения и изменения в рабочей программе учебной дисциплины на 2021/2022 учебный год

На основании приказа от 5 августа 2020 г. № 885/390 «О практической подготовке обучающихся» в рабочую программу внесены следующие изменения:

1) в раздел 1.4 Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины внесены часы в форме практической подготовки (38 часов – стр. 5);

2) в раздел 2.1 Объем учебной дисциплины и виды работы внесены часы в форме практической подготовки (38 часов – стр. 6);

3) в раздел 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04. Охрана труда и техника безопасности добавлено распределение часов в форме практической подготовки (стр. 7– 13)

Изменения утверждены на заседании П(Ц)К преподавателей физической культуры, безопасности жизнедеятельности и охраны труда, протокол № 11 от «28» нояб 2021 г.

Председатель П(Ц)К  А.Ф. Давыденко