

Министерство образования и науки Курской области

Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Курский электромеханический техникум»

УТВЕРЖДАЮ

Директор техникума

Ю.А. Соколов



ноября 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**  
**ООПб.09 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**  
для профессии 08.01.27 Мастер общестроительных работ

Профиль обучения  
Уровень изучения  
Форма обучения

технологический

базовый

очная

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. №413, и Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по профессии 08.01.27 Мастер общестроительных работ, утвержденным приказом Минпросвещения России от 18.05.2022 г. №342.

Разработчик:

преподаватель первой

квалификационной категории



Д.С. Кучерявый

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К преподавателей физической культуры, протокол № 2 от «10» 10 2023 г.

Руководитель

физического воспитания



Д.С. Кучерявый

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методического совета, протокол № 2 от «26» 10 2023 г.

Председатель методического  
совета техникума



П.А. Стифеева

Согласовано:

Заместитель директора



А.В. Ляхов

Заведующий отделением



А.С. Косоруков

Старший методист / методист



М.Ю. Шашкова

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательной деятельности на основании учебного плана по профессии 08.01.27 Мастер общестроительных работ, одобренного педагогическим советом техникума, протокол №     от «   »     20     г., на заседании П(Ц)К, протокол №     от «   »     20     г.

Председатель П(Ц)К

(подпись)

(И.О.Фамилия)

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и рекомендована к применению в образовательной деятельности на основании учебного плана по профессии 08.01.27 Мастер общестроительных работ, одобренного педагогическим советом техникума, протокол №     от «   »     20     г., на заседании П(Ц)К, протокол №     от «   »     20     г.

Председатель П(Ц)К

(подпись)

(И.О.Фамилия)

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА .....</b>	<b>4</b>
1.1. Место учебного предмета в структуре основной профессиональной образовательной программы .....	4
1.2. Планируемые результаты освоения учебного предмета .....	4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА .....</b>	<b>8</b>
2.1. Объем учебного предмета и виды учебной работы .....	8
2.2. Тематический план и содержание учебного предмета .....	9
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА..</b>	<b>14</b>
3.1. Материально-техническое обеспечение .....	14
3.2. Информационное обеспечение реализации программы .....	14
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА .....</b>	<b>16</b>

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

## **1.1. Место учебного предмета в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Учебный предмет «Адаптивная физическая культура» является обязательной частью общеобразовательного цикла основной профессиональной образовательной программы – программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 08.01.27 Мастер общестроительных работ.

## **1.2. Цели и планируемые результаты освоения учебного предмета**

### **1.2.1 Цели освоения учебного предмета**

Содержание программы учебного предмета «Адаптивная физическая культура» направлено на достижение следующих целей: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни на основе национально-культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

### 1.2.2 Планируемые результаты освоения учебного предмета

Особое значение учебный предмет имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций, а также соответствующих им результатам обучения согласно ФГОС СОО.

Компетенции (ОК, ПК)	Планируемые результаты обучения	
	Общие	Дисциплинарные
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	<p>ЛР09 - ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде;</p> <p>ЛР20 - сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;</p> <p>ЛР21 - потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;</p> <p>ЛР22 - активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;</p> <p>МР18 - уметь интегрировать знания из разных предметных областей;</p> <p>МР21 - владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления;</p> <p>МР26 - осуществлять коммуникации во всех сферах жизни</p>	<p>ПР61 – умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);</p> <p>ПР62 – владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;</p> <p>ПР66 – положительная динамика в развитии основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости)</p>
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в	<p>ЛР13 - способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-</p>	<p>ПР61 – умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации</p>

<p>коллективе и команде</p>	<p>нравственные нормы и ценности;          ЛР20 - сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;          ЛР21 - потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;          ЛР22 - активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;          МР26 - осуществлять коммуникации во всех сферах жизни;          МР28 - владеть различными способами общения и взаимодействия;          МР31 - понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;          МР49 - самосознания, включающего способность понимать свое эмоциональное состояние, видеть направления развития собственной эмоциональной сферы, быть уверенным в себе;          МР50 - саморегулирования, включающего самоконтроль, умение принимать ответственность за свое поведение, способность адаптироваться к эмоциональным изменениям и проявлять гибкость, быть открытым новому;          МР51 - внутренней мотивации, включающей стремление к достижению цели и успеху, оптимизм, инициативность, умение действовать, исходя из своих возможностей</p>	<p>здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);          ПР62 – владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;          ПР63 – владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, динамики физического развития и физических качеств;          ПР64 – владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;          ПР65 – владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в физкультурно-оздоровительной и соревновательной деятельности, в сфере досуга, в профессионально-прикладной сфере;          ПР66 – положительная динамика в развитии основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости)</p>
-----------------------------	--	---

<p>ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p>	<p>ЛР20 - сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;</p> <p>ЛР21 - потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;</p> <p>ЛР22 - активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;</p> <p>МР18 - уметь интегрировать знания из разных предметных областей;</p> <p>МР26 - осуществлять коммуникации во всех сферах жизни;</p> <p>МР49 - самосознания, включающего способность понимать свое эмоциональное состояние, видеть направления развития собственной эмоциональной сферы, быть уверенным в себе;</p> <p>МР50 - саморегулирования, включающего самоконтроль, умение принимать ответственность за свое поведение, способность адаптироваться к эмоциональным изменениям и проявлять гибкость, быть открытым новому;</p> <p>МР51 - внутренней мотивации, включающей стремление к достижению цели и успеху, оптимизм, инициативность, умение действовать, исходя из своих возможностей</p>	<p>ПР61 – умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);</p> <p>ПР62 – владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;</p> <p>ПР63 – владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, динамики физического развития и физических качеств;</p> <p>ПР64 – владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;</p> <p>ПР65 – владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в физкультурно-оздоровительной и соревновательной деятельности, в сфере досуга, в профессионально-прикладной сфере;</p> <p>ПР66 – положительная динамика в развитии основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и ловкости)</p>
---	---	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### 2.1. Объем учебного предмета и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы учебного предмета</b>	<b>82</b>
<b>Обязательная аудиторная нагрузка:</b>	<b>82</b>
теоретические занятия, в т.ч. в форме практической подготовки	8 2
практические занятия, в т.ч. в форме практической подготовки	74 8
<b>Самостоятельная работа,</b> в т.ч. в форме практической подготовки	—
<b>Промежуточная аттестация:</b>	
Зачет	2
Дифференцированный зачет	2



## 2.2. Тематический план и содержание учебного предмета

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	В том числе практическая подготовка	Коды общих компетенций и личностных, метапредметных, предметных результатов, формированию которых способствует элемент программы
<b>Раздел 1. Современное состояние физической культуры и спорта. Основы здорового образа жизни</b>				
<b>Тема 1.1. Основы адаптивной физической культуры</b>	<b>Теоретическое занятие.</b> Физическая культура в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека	2	2	ОК02, ЛР09, ЛР20, ЛР21, МР18, МР21, МР26, ПР61, ПР62
	<b>Теоретическое занятие.</b> Физкультурно-оздоровительная деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. Понятия «здоровье» (физическое, психологическое, социальное) и «здоровый образ жизни. Факторы, определяющие здоровье»	2	—	ОК02, ЛР09, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР18, МР21, ПР61, ПР62
	<b>Теоретическое занятие.</b> Оздоровительная, лечебная и адаптивная физическая культура	2	—	ОК02, ЛР09, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР18, МР21, ПР61, ПР62
	<b>Теоретическое занятие.</b> Параолимпийское движение в России и в мире	2	—	ОК02, ЛР09, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР18, МР21, ПР61, ПР62
<b>Раздел 2. Коррекция техники основных движений</b>				
<b>Тема 2.1. Коррекция техники основных движений</b>	<b>Практическое занятие № 1.</b> Проведение коррекции развития двигательной сферы: общая моторика	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР66
	<b>Практическое занятие № 2.</b> Выполнение физических упражнений по совершенствованию техники ходьбы	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР62, ПР64, ПР66

<b>Практическое занятие № 3.</b> Развитие физических способностей (силовых, скоростных качеств, выносливости, гибкости, ловкости)	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65
<b>Практическое занятие № 4.</b> Развитие координационных способностей (равновесие, дифференцировка усилий, время, пространство, реагирующая способность, расслабление)	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР62, ПР64, ПР65, ПР66
<b>Практическое занятие № 5.</b> Выполнение упражнений по коррекции осанки, плоскостопия и других нарушений опорно-двигательного аппарата	2	—	ОК04, ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65
<b>Практическое занятие № 6.</b> Выполнение упражнений на развитие и укрепление мышц спины	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65
<b>Практическое занятие № 7.</b> Выполнение упражнений на развитие и укрепление мышц рук	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65
<b>Практическое занятие № 8.</b> Выполнение упражнений на развитие и укрепление мышц брюшного пресса	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65
<b>Практическое занятие № 9.</b> Выполнение основных двигательных действий (ходьба, бег, прыжки, приседания)	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65, ПР66
<b>Практическое занятие № 10.</b> Подвижные игры для развития координационных способностей	2	—	ОК04, ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65
<b>Практическое занятие № 11.</b> Выполнение упражнений современных оздоровительных систем адаптивного физического воспитания, ориентированных на повышение функциональных возможностей организма, развитие основных физических качеств, поддержания работоспособности	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65
<b>Практическое занятие № 12.</b> Выполнение упражнений современных оздоровительных систем адаптивного	2	2	ОК04, ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50,

	физического воспитания, ориентированных на поддержание работоспособности в процессе производственной деятельности			MP51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65
	<b>Зачет</b>	2	—	
<b>2 семестр</b>				
<b>Раздел 3. Оздоровительная физическая культура</b>				
<b>Тема 3.1.</b> Оздоровительная система упражнений	<b>Практическое занятие № 1.</b> Выполнение физических упражнений из оздоровительных систем и адаптивной физической культуры	2	—	OK08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65
	<b>Практическое занятие № 2.</b> Выполнение адаптивных физических упражнений с учетом морфо-функционального состояния и физической подготовленности	2	—	OK08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65, ПР66
	<b>Практическое занятие № 3.</b> Выполнение упражнений на сочетание ходьбы и ее видов с различными упражнениями на дыхание, расслабление, с изменением времени прохождения дистанции	2	—	OK08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР18, МР21, МР26, ПР61, ПР62
	<b>Практическое занятие № 4.</b> Выполнение комплекса легкоатлетических упражнений для оздоровительной тренировки	2	—	OK04, OK08, ЛР13, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР64, ПР65, ПР66
	<b>Практическое занятие № 5.</b> Выполнение коррекционных подвижных игр с элементами легкоатлетических видов спорта (бег и его разновидности)	2	—	OK08, ЛР13, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР64, ПР65, ПР66
	<b>Практическое занятие № 6.</b> Коррекция техники выполнения основных движений физкультурно-оздоровительной деятельности	2	—	OK08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР21, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР62, ПР64, ПР65, ПР66
<b>Тема 3.2.</b> Подвижные и спортивные игры в оздоровительной тренировке	<b>Практическое занятие № 7.</b> Адаптивные игры различной направленности низкой интенсивности. Подвижные игры и эстафеты с предметами и без них, используя простейшие способы передвижения, не	2	—	OK04, OK08, ЛР13, ЛР21, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР64, ПР65, ПР66

	требующие проявления максимальных усилий и сложно-координационных действий			
	<b>Практическое занятие № 8.</b> Освоение элементов техники спортивных игр (адаптивные формы): волейбол	2	—	ОК04, ОК08, ЛР13, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР64, ПР65, ПР66
	<b>Практическое занятие № 9.</b> Выполнение общих и специальных упражнений игрока волейболе; учебная игра по упрощенным правилам	2	—	ОК04, ОК08, ЛР13, ЛР21, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР64, ПР65, ПР66
	<b>Практическое занятие № 10.</b> Освоение элементов техники спортивных игр (адаптивные формы): баскетбол	2	—	ОК04, ОК08, ЛР13, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР64, ПР65, ПР66
	<b>Практическое занятие № 11.</b> Выполнение общих и специальных упражнений игрока баскетбола; учебная игра по упрощенным правилам	2	—	ОК04, ОК08, ЛР13, ЛР21, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР64, ПР65, ПР66
	<b>Практическое занятие № 12.</b> Спортивные игры (адаптивные формы) для повышения уровня подготовленности и улучшения морфофункционального состояния	2	—	ОК04, ОК08, ЛР13, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР64, ПР65
<b>Тема 3.3.</b> Методико-практические занятия. Подбор упражнений, составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий адаптивной физической культурой	<b>Практическое занятие № 13.</b> Выполнение комплекса упражнений для утренней гимнастики, физкультурминуток, физкультпауз, коррекции осанки и телосложения	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР21, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР62, ПР64, ПР65, ПР66
	<b>Практическое занятие № 14.</b> Выполнение комплекса общеукрепляющих упражнений	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65, ПР66
	<b>Практическое занятие № 15.</b> Выполнение упражнений, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных после болезни, травмы и др.	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65, ПР66
	<b>Практическое занятие № 16.</b> Работа над двигательной активностью посредством выполнения упражнений	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР21, МР49, МР50, МР51,

	оздоровительной направленности			ПР61, ПР62, ПР64, ПР65, ПР66
	<b>Практическое занятие № 17.</b> Выполнение комплексов упражнений различной функциональной направленности (адаптивные формы)	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65, ПР66
	<b>Практическое занятие № 18.</b> Выполнение комплексов упражнений по совершенствованию отдельных физических качеств с учетом имеющихся отклонений в состоянии здоровья	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65, ПР66
<b>Тема 3.4.</b> Осуществление самоконтроля за индивидуальными показателями физического развития и физических качеств, здоровья, умственной и физической работоспособности	<b>Практическое занятие № 19.</b> Применение методов самоконтроля за индивидуальными показателями физического развития и физических качеств	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65
	<b>Практическое занятие № 20.</b> Применение методов самоконтроля за индивидуальными показателями умственной и физической работоспособностью	2	—	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65
<b>Тема 3.5.</b> Адаптивная физическая культура в профессиональной деятельности	<b>Практическое занятие № 21.</b> Выполнение упражнений оздоровительных систем физического воспитания, ориентированных на поддержание работоспособности в процессе производственной деятельности	2	2	ОК04, ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64, ПР65
	<b>Практическое занятие № 22.</b> Освоение комплексов упражнений для производственной гимнастики (адаптивные формы)	2	2	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР62, ПР64, ПР65, ПР66
	<b>Практическое занятие № 23.</b> Освоение современных физкультурно-оздоровительных технологий профессиональной направленности	2	2	ОК08, ЛР20, ЛР21, ЛР22, МР31, МР49, МР50, МР51, ПР61, ПР63, ПР64
<b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b>		<b>2</b>	<b>—</b>	
<b>Всего</b>		<b>82</b>	<b>10</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Для реализации программы учебного предмета в ОБПОУ «КЭМТ» имеется спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения учебного предмета.

Перечень оборудования и инвентаря спортивных сооружений:

##### **Спортивные игры**

Щит баскетбольный игровой (комплект); щит баскетбольный тренировочный, щит баскетбольный навесной, кольца баскетбольные, мяч баскетбольный, насос для накачивания мячей с иглой, жилетки игровые, сетка для хранения мячей, конус игровой.

##### **Гимнастика**

Стенка гимнастическая, скамейка гимнастическая, комплект матов гимнастических, мостик гимнастический подкидной, бревно гимнастическое напольное, кронштейн навесной для канатов, канат для лазания 5 м, перекладина гимнастическая пристенная, палка гимнастическая, обруч гимнастический, скакалка гимнастическая.

##### **Легкая атлетика**

Стойки для прыжков в высоту (комплект), граната для метания, ядро для толкания.

##### **Общефизическая подготовка**

Перекладина навесная универсальная, брусья навесные, снаряд «доска наклонная», горка атлетическая, комплект гантелей обрезиненных, комплект медболов.

##### **Лыжный спорт**

Стеллаж для хранения лыж.

##### **Прочее**

Аптечка медицинская, сетка заградительная.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы в библиотечном фонде ОБПОУ «КЭМТ» имеются печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

##### **3.2.1. Основные источники**

1. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии: учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. Л. Литош. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 156 с. –

(Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-13349-3. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/543262>

### **3.2.2. Дополнительные источники**

1. Аллянов Ю.Н. Физическая культура: учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. – 3-е изд., испр. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 493 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02309-1. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/513286>

2. Муллер А.Б. Физическая культура: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 424 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-02612-2. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/511813>

3. Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов: учебное пособие для среднего профессионального образования / М. С. Эммерт, О. О. Фадина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова. – 2-е изд. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 129 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-15669-0. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/532421>

### **3.2.3. Интернет-ресурсы**

1. Адаптивная физическая культура: учебное пособие / Козлова С.А., Коротаева Е.Ю. – Москва: Проспект, 2021. – 64 с [Электронный ресурс] URL: <https://book.ru/book/937653>

2. ФизкультУРА [Электронный ресурс] URL: <http://www.fizkult-ura.ru/>

3. Физкультура для всех [Электронный ресурс] URL: <http://www.fizkultura-vsem.ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета раскрываются через дисциплинарные результаты, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций по разделам и темам содержания учебного материала.

Общая / профессиональная компетенция	Раздел / тема	Типы оценочных мероприятий
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Раздел 1, Тема 1.1	Фронтальный опрос Разноуровневые задания
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Раздел 2, Тема 2.1	Составление комплекса физических упражнений с учетом индивидуальных особенностей Оценивание практической работы Демонстрация комплекса ОРУ Выполнение индивидуальных заданий
	Раздел 3, Тема 3.1, Тема 3.4, Тема 3.5	Устный опрос Тестирование Оценивание практической работы
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Раздел 2, Тема 2.1	Оценивание практической работы Составление комплекса физических упражнений с учетом индивидуальных особенностей Демонстрация комплекса ОРУ Выполнение индивидуальных заданий
	Раздел 3, Тема 3.1, Тема 3.2, Тема 3.3, Тема 3.4, Тема 3.5	Устный опрос Тестирование Оценивание практической работы